

**Turėkite drąsos
savo baimes
pakeisti
svajonėmis.**

Popiežius Pranciškus

Jeigu Tavęs nebūtų,
kuo žydėtų mano pievos?

Jeigu Tavęs nebūtų,
kuriam danguj galėčiau
dar šviesos ieškoti?

Jeigu Tavęs nebūtų,
kuri širdis mane mylėtų?

Jeigu Tavęs nebūtų,
kur man save pamest reikėtų?

Jeigu Tavęs nebūtų,
kas man pakeistų
visus pavasarius, kvepiančius Tavim?

Jeigu Tavęs nebūtų,
kuri žiemą sutiktų
ne sniegu, bet gėlėmis save padovanot?



Įžanga

Kai mano knyga *365 įkvėpimai mylėti* sulaukė tokių didelių tiražų, gimė mintis tęsti toliau; surinkti daugiau paguodą teikiančių minčių. Tokių, kurios įkvepia ir padeda žmogui išgyventi šiandieninę situaciją, kasdienybę, kurioje dangaus yra tiek, kiek sugebame apkabinti mums duotą akimirką. Kiekvienai metų dienai skiriu po strėlinę maldą, padrąsinančią įžvalgą, padedančią susitaikyti su tikrove ir išgyventi akimirką, kuri, kad ir kokia būtų – džiaugsminga ar skausminga – yra dovana. Šiomet teko lankyti trisdešimt septynerių metų moterį, kuriai jau negalėjo padėti joks gydymas; metastazės vos per kelis mėnesius išplito po visą kūną. Supratau, kad vienintelė tikrovė, kuri buvo duota tai moteriai, – gebėti gyventi tiek, kiek skirta; o jos vyrui – susitaikyti

su žmonos liga. Moteris iš tiesų gyveno dabartine akimirka, šiame gyvenime jai nebeliko nieko daugiau nuveikti... Galbūt todėl jos žodžiai, jos veiksmai, pasakojamos istorijos buvo tokios talpios, jos aprėpė savyje visą amžinybę. Trumpos mintys, kurias rasite šioje knygoje, yra tarsi inspiracijos kiekvienai dienai; galbūt jos pažadins norą apmąstyti dienos įvykius, padrąsins, kai bus sunku kvėpuoti gyvenimu. O jis nėra išvalyta tikrovė, kurioje nieko nevyksta. Gyvenimas yra tikrovė, įgijusi pačius įvairiausius pavidalus. Tai – skausmas ir džiaugsmas, viltis ir nusivylimas. Brangus mano skaitytojau, drąsiai keliauk per gyvenimą, apkabink ir mylėk jį visokį.

Nuoširdžiai, Benas Lyris



1

Būti žmogumi – tai
būti pažeidžiamam,
silpnam, mirtingam,
trapiam, laikinam.
Sugebėti kiekvieną
dieną nugyventi kuo
prasmingiau. Parodyti
meilę artimiems
žmonėms, padaryti
pačius svarbiausius
darbus. Dėkoti, kad
išaušo dar viena diena.

2

**Sumažinti lūkesčiai
gyvenimui dieną
paverčia stebuklu.
Dideli lūkesčiai kitiems
sukelia nusivylimą.**

3

Asmenybe tave daro
ne kitų padiktuotos
taisyklės, bet
gebėjimas gyventi
savo paties gyvenimą.

4

Pasaulyje, sistemose,
politikoje, kasdienybėje,
darbe ir visur kitur
daug neteisybės, tačiau
nepamiršk, kad tavo
pasaulis – tie, kuriuos
myli. Gyvenk dėl jų.

5

**Tavo angelai yra tie,
kurie tave lydi, kai
nesiseka. Ypač tie,
kurie džiaugiasi
tavo laime.**